



FORTBILDUNG IM DRAHTZUG 2023

Der Drahtzug freut sich auch im Jahr 2023 wieder interessante „interne“ Fortbildungen anzubieten. Die Kurse bestehen aus 8 – 40 Lektionen und dauern jeweils 90 – 180 Minuten

ZERA – Zusammenhang zwischen Erkrankung, Rehabilitation und Arbeit

Kursinhalte und Ziele:

Der Drahtzug bietet regelmässig Kurse zur beruflichen Standortbestimmung an.

Diese dauern ca. 18 - 20 Wochen mit wöchentlichen Sitzungen von 90 Minuten.

Die Kursgruppe besteht aus maximal 8 – 10 Teilnehmenden und ist bunt durchmisch.

Die Lehrgänge werden kostenlos während der Arbeitszeit durchgeführt. **ZERA** ist ein **Gruppentrainingsprogramm**, das es den Teilnehmenden ermöglicht, sich mit dem Zusammenhang zwischen Arbeit und psychischer Erkrankung zu beschäftigen, ihre Stärken und Schwächen bei der Arbeit besser kennenzulernen.

- Sie lernen ihre Grenzen der Über- oder Unterforderung kennen, sich mit den persönlichen Stärken und Schwächen auseinanderzusetzen, sich über die persönliche Zukunft Gedanken zu machen. Informationen über Arbeits- und Unterstützungsmöglichkeiten zu erhalten. Auseinandersetzung mit der persönlichen Arbeitssituation.
- Sie lernen Ihr optimales Belastungsniveau (Unter- oder Überforderung) kennen. Sie kennen Ihre Stärken und Schwächen (Fremd- und Selbsteinschätzung).
- Sie lernen Ihre beruflichen Wünsche und Möglichkeiten kennen. Sie erlernen die Informationsbeschaffung zu Fragen über das Arbeitsspektrum sowie Unterstützungsangebote. Sie erlernen das Erreichen von kurz-, mittel- und längerfristigen Zielen.



KURSLEITUNG



HANS-GEORG LANZENDORFER
FORTBILDUNG MITARBEITENDE



043 336 76 76



h.lanzendorfer@drahtzug.ch

TERMINE

Start: Februar bis August

Montag, 06.02.2023 bis 24.07.2023

Kursort: Drahtzug - Atelier 1

DRAHTZUG

Drahtzugstrasse 72-78, 8032 Zürich

T +41 43 336 76 76, kundendienst@drahtzug.ch, www.drahtzug.ch