



FORTBILDUNG IM DRAHTZUG 2023

Der Drahtzug freut sich auch im Jahr 2023 wieder interessante „interne“ Fortbildungen anzubieten. Die Kurse bestehen aus 8 – 40 Lektionen und dauern jeweils 90 – 180 Minuten

Kommunikation am Arbeitsplatz – sag was du meinst!

Kursinhalte und Ziele:

Manchmal fehlen uns die Worte, und wir können das, was uns persönlich wichtig ist, nicht klar aussprechen. Wer seine Ziele und Interessen benennen kann, verstärkt seine Souveränität im Umgang mit sich selbst und mit anderen. Es ist wichtig, die richtige Form zu finden, wie und wann man etwas formuliert. Dies erfordert, genau zuzuhören, eigene Gefühle und Bedürfnisse zu formulieren und Körpersignale ernst zu nehmen

Schwerpunkte:

- Bedürfnisse, Wünsche, Ziele und Interessen ernst nehmen.
- In eine sprachliche Form bringen.
- Den richtigen Zeitpunkt treffen.
- Körpersignale einbeziehen.

KURSLEITUNG



VERA STAVEMANN
COACH & SUPERVISORIN DGSV & BSO

KURSDATEN/ZEITEN

Freitag, 28.08.2023	09.00 – 11.45 Uhr
Freitag, 29.09.2023	09.00 – 11.45 Uhr
Freitag, 27.10.2023	09.00 – 11.45 Uhr

Kursort: Drahtzug – Atelier 1

DRAHTZUG

Drahtzugstrasse 72–78, 8032 Zürich
T +41 43 336 76 76, kundendienst@drahtzug.ch, www.drahtzug.ch