



FORTBILDUNG IM DRAHTZUG 2023

Der Drahtzug freut sich auch im Jahr 2023 wieder interessante „interne“ Fortbildungen anzubieten. Die Kurse bestehen aus 8 – 40 Lektionen und dauern jeweils 90 – 180 Minuten

Frühwarnzeichen und Krisenplan

Kursinhalte und Ziele:

Psychische Erkrankung wird ausgelöst, wenn sich die Person mit einer angeborenen Verletzlichkeit (Vulnerabilität) mit derart starken Belastungen konfrontiert, dass die Stressreaktion eine kritische Grenze überschreitet.

Es kommt zu Frühwarnzeichen kurz vor der Grenze.

Frühwarnzeichen sind Signale des Körpers und der Psyche. Symbolisch – die Ampel die auf ROT umstellt.

Frühwarnzeichen treten Tage und Wochen vor einem Ausbruch oder Rückfall auf. Rechtzeitiges Erkennen der Frühwarnzeichen, sowie die Erstellung eines Krisenplans, kann eine wirksame Entlastung bringen.

KURSLEITUNG



HANS-GEORG LANZENDORFER
FORTBILDUNG MITARBEITENDE



043 336 76 76



h.lanzendorfer@drahtzug.ch

KURSDATEN/ZEITEN

| | |
|--------------------|-------------------|
| Montag, 06.11.2023 | 10.00 – 11.30 Uhr |
| Montag, 13.11.2023 | 10.00 – 11.30 Uhr |
| Montag, 20.11.2023 | 10.00 – 11.30 Uhr |
| Montag, 27.11.2023 | 10.00 – 11.30 Uhr |

Kursort: Drahtzug - Atelier 1

DRAHTZUG

Drahtzugstrasse 72-78, 8032 Zürich

T +41 43 336 76 76, kundendienst@drahtzug.ch, www.drahtzug.ch