



ZERA-GRUPPENTRAININGSPROGRAMM

ZERA ist ein Instrument zur beruflichen Orientierung und Standortbestimmung für Personen mit einer psychischen Beeinträchtigung. Vermittelt wird der Zusammenhang zwischen Erkrankung, Rehabilitation und Arbeit, Planung der beruflichen Zukunft, Wiedergewinnung der beruflichen Leistungsfähigkeit sowie der Vermittlung von Arbeits-, Unterstützungs- und Präventionsmassnahmen.

INHALT DES ANGEBOTS

Kennenlernen optimales Belastungsniveau, Unter- und Überforderung, Stärken und Schwächen, Fremd- und Selbsteinschätzung. Eigene Leistungsfähigkeit, Frühwarnzeichen erkennen. Förderung von Selbsthilfe- und Bewältigungsmöglichkeiten. Planen von kurz-, mittel- und längerfristigen Zielen, berufliche Wünsche, Möglichkeiten. Unterstützung bei der Informationsbeschaffung sowie Hilfs- und Unterstützungsangeboten. Möglichkeiten der Zufriedenheit und Eigeninitiative erarbeiten. Hilfe zur Übernahme von Verantwortung und Eigeninitiative. Teilhabe an Projektarbeiten.

DIE CLEVERE IDEE FÜR

- An höchstmöglicher Selbstbestimmtheit interessierte Personen
- Interessierte am Zusammenhang von Arbeit und psychischer Krankheit

PRODUKTAUSWAHL

- Gruppentrainingsprogramm
- Fortbildungsmöglichkeiten Mitarbeitende Drahtzug
- Integration Rehabilitation

KONTAKTPERSON



HANS-GEORG LANZENDORFER
FORTBILDUNG MITARBEITENDE



043 336 76 76



hg.lanzendorfer@drahtzug.ch



SANDRA KÜBLER
LEITERIN INTEGRATION



043 336 76 76



s.kuebler@drahtzug.ch

DRAHTZUG

Drahtzugstrasse 72-78, 8032 Zürich

T +41 43 336 76 76, kundendienst@drahtzug.ch, www.drahtzug.ch